

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 22 JANVIER 2026
LIEU	Le long du ruisseau St Pierre depuis la Petite Pourcelle
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13H45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Claude CHAUVET 06 13 83 78 98

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 22 JANVIER 2026
LIEU	Le long du ruisseau St Pierre depuis la Petite Pourcelle
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13H45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Claude CHAUVET 06 13 83 78 98