

GV Rando Gardanne	 	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©	GV Rando Gardanne	 	RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	JEUDI 22 JANVIER 2026		DATE	JEUDI 22 JANVIER 2026	
LIEU	Le long du ruisseau St Pierre depuis la Petite Pourcelle		LIEU	Le long du ruisseau St Pierre depuis la Petite Pourcelle	
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13H45		Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h30 - départ 13H45	
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.		MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau.	
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure		CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure	
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Claude CHAUDET 06 13 83 78 98		ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Claude CHAUDET 06 13 83 78 98	